

2024학년도 수시모집 군사학특별전형 추가 안내사항

2024학년도 수시모집 군사학특별전형 중 체력검정 관련 육군본부 추가 안내사항을 아래와 같이 알려드립니다.

10. 체력검정(국민체력100 인증서 제출)

가. 대상 : 1단계 선발자

나. 제출서류 : 본인의 인증서 또는 참가증 1부, 도표로 출력된 평가지 1부

다. 제출방법 : 2차 평가 실시일(2023. 10. 11.(수))에 우리 대학교 지정 장소에 제출

라. 인증서 유효기간 : 제출일 기준 6개월 이내

※ 유효기간 초과 / 미제출 시 0점 부여

마. 평가 항목

구 분	건강체력항목(평가 반영)		운동체력항목(평가 미반영)	
	청소년기(만13세~18세)	성인기(만19세~64세)	청소년기(만13세~18세)	성인기(만19세~64세)
항 목	<ul style="list-style-type: none">• 근력(상대악력)• 근지구력(윗몸말아올리기/ 반복점프 중 택1)• 심폐지구력(왕복오래달리기 / 스텝검사 중 택1)• 유연성(앉아윗몸앞으로굽히기)	<ul style="list-style-type: none">• 근력(상대악력)• 근지구력(교차윗몸일으키기)• 심폐지구력(왕복오래달리기 / 스텝검사 중 택1)• 유연성(앉아윗몸앞으로굽히기)	<ul style="list-style-type: none">• 민첩성(일리노이)• 순발력(체공시간)• 협응력(눈-손 협응력)	<ul style="list-style-type: none">• 민첩성(10m 왕복달리기)• 순발력(제자리멀리뛰기)

※ 건강체력 항목 4종목으로 평가하며 1~3급은 합격, 4급 이하는 불합격임

※ 운동체력항목은 평가에는 반영되지 않으나, 정상적으로 시행하여야 함. 측정을 실시하지 않을 경우 건강체력항목 측정결과 확인 불가함(측정결과 산출 제한)